



Ente Parco Nazionale
d'Abruzzo



L' Aquilone srl



Comune di Pescasseroli



2015

Soggiorno Estivo I Monti ... a Pescasseroli



"La natura non deve essere contaminata
ma avvicinata e conosciuta
per favorirne un turismo dolce, leggero, sensibile".
(Marcel Proust)

Progetto Soggiorno: Natura - Avventura - Sport

Parco Nazionale d'Abruzzo - Pescasseroli

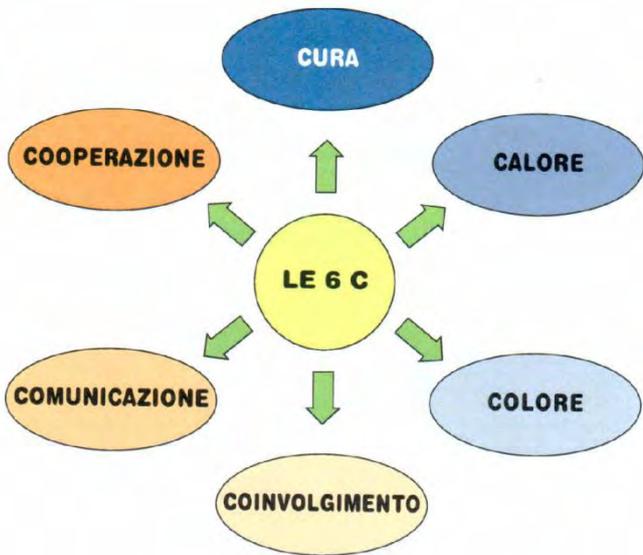
L'Aquilone - Competenza e cura

- 1 - *Area geografica: Parco Nazionale d'Abruzzo*
- 2 - *Sede del soggiorno: Pescasseroli*
- 3 - *Struttura alberghiera: Faggio Rosso*
- 4 - *Attività natura - avventura*
- 5 - *Attività: confronto, giochi, animazione ect...*
- 6 - *Attività sportiva*
- 7 - *Tecnologia*
- 8 - *Eventuali attività per bambini diversamente abili*

Allegati

- *Attrezzature per le attività*
- *Informazioni per i genitori*
- *DVD - attività soggiorni Aquilone*
- *Enti e Comuni con i quali collaboriamo*
- *Depliant illustrativi di Pescasseroli*
- *Premio Formica d'Oro*

L' AQUILONE



Competenza e Cura

Il soggiorno, pur nella sua brevità, costituisce un momento significativo finalizzato a fare reali esperienze conoscitive. Attraverso attività consuete e stili di vita compatibili con l'ambiente, l'intera comunità potrà vivere iniziative creative e a misura di bambino/ragazzo.

I nostri programmi tendono a promuovere un processo educativo secondo il principio del

"...occuparsi per non preoccuparsi" del bambino/ragazzo,
attraverso tre filoni:

Avventura - Comunità - Autonomia.

Bambini e ragazzi avranno voce ogni giorno, per fare proposte ed evidenziare eventuali disagi, con modalità partecipative e attraverso la costituzione di un "parlamentino".

L' Animazione è ...

Nei nostri programmi l'animazione non è mai stata una tecnica fine a se stessa. E' lo strumento che accompagna e potenzia le attività, rafforzando il potere ludico e formativo.



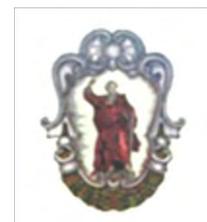
1 - Area Geografica: Il Parco Nazionale d'Abruzzo



Ente Parco Nazionale
d'Abruzzo



L' Aquilone srl



Comune di Pescasseroli

L'Aquilone svolge le attività nel territorio con il Patrocinio del Comune di Pescasseroli e l'Ente Parco Nazionale d'Abruzzo

La scelta di operare nel Parco Nazionale d'Abruzzo è volta sia a far conoscere una delle zone montane più belle del centro Italia che in funzione di un'educazione ecologica e, più in particolare, a far accrescere la coscienza per l'ambiente, per il rispetto delle leggi naturali e di come gli uomini possono scoprire e valorizzare le potenzialità per migliorare la qualità della loro vita.

Il Parco è ricco di montagne e di immensi boschi centenari costituiti da faggi, pini, abeti, aceri, e querce e con una straordinaria varietà di flora e fauna. Boschi, laghi, ruscelli, sorgenti e fiori sono una palestra naturale per escursioni e passeggiate.

Percorrendo i sentieri del Parco è possibile, a volte, vedere animali che vivono protetti e in assoluta libertà: il lupo appenninico, l'orso marsicano, l'aquila reale, il camoscio, il cervo.....

Non è facile scorgere questi animali e la prerogativa del Parco risiede proprio in questa stretta protezione.

I visitatori possono però osservarli e conoscerli anche presso i numerosi centri visita e le aree faunistiche.



2 - Sede del soggiorno: Pescasseroli

Pescasseroli capitale del Parco Nazionale d'Abruzzo (1.167 mt slm) situata nell'alta valle del Sangro circondato da montagne e valli.

Nonostante lo sviluppo turistico ha conservato intatte le proprie tradizioni ed i propri costumi, grazie principalmente ai suoi monti che si ergono come baluardi a chiusura della valle.

La scelta de l'Aquilone di opere in un piccolo centro all'interno del parco è stata da anni determinata in funzione di un'educazione ambientale e dal vissuto degli abitanti che testimoniano, in modo particolare nel centro storico, la loro identità attraverso la cura di vicoli e stradine e le piccole rivendite dei loro prodotti locali dimostrando come si è possibile, nel rispetto delle leggi naturali tutelare anche i beni culturali, i beni storici e le tradizioni.



Nel periodo estivo si succedono feste paesane di origini antichissime dove i nostri piccoli ospiti partecipano ad eventi come i giochi popolari, le bande musicali, processioni, cori abruzzesi, nelle due piazzette del paese.

L' Aquilone da sempre ha praticato un dialogo aperto con l'amministrazione comunale, poiché non intende realizzare soggiorni estivi senza apportare un contatto umano e benefico con la comunità, questo si realizza attraverso la cultura del rispetto della natura e della società civile del paese.

3 - Struttura alberghiera: Faggio Rosso ***

L'hotel Faggio Rosso è una struttura a 3 stelle.

L'hotel nuovissimo, costruito nel 2006, privo di barriere architettoniche, in regola con tutte le ultime normative antisismiche.

Le camere affacciano sui Monti Marsicani, sono modernamente arredate e dotate di servizi privati, TV, telefono e collegamento internet.

La struttura è dotata di palestra, grande sala polivalente, grande hall, sala ristorante all'interno dell'hotel con una ricettività di 200 posti. Spazio coperto all'esterno e campo polivalente.

L'hotel Faggio Rosso è ad uso esclusivo dei bambini, che verranno ospitati in camere da 3/4 posti letto, con servizi privati, armadi e suppellettili nuovi.

L'ampia e nuovissima cucina, curata dalla proprietaria signora Giuliana, particolarmente attenta alla qualità del cibo e sensibile alle esigenze dei bambini.

La signora è in possesso dell'attestato di frequenza rilasciato dall'AIC Associazione Italiana Celiachia.

L'hotel è convenzionato con il centro polivalente comunale, dotato anche di piscina, distante dall'hotel 950 mt.

L'hotel è immerso totalmente nel parco con distese verdi e faggete, questo ci consente molta libertà per la realizzazione di grandi giochi, percorsi e costruzione delle tane di gruppo dove i bimbi amano stare per consumarci alcune volte il pranzo.

Si precisa che nell'hotel Faggio Rosso realizziamo da anni soggiorni per bambini per conto della Cassa Edile di Pescara, Enasarco, CNR, Società Denso, Acea.

Hotel Faggio Rosso - Via Tre Confini snc - Pescasseroli (Aq)- tel / fax 0863/912879
Sito: www.faggiorosso.it - info@faggiorosso.it

4 - Avventura in Natura - Attività

L'obiettivo del soggiorno è educare a guardare l'ambiente non come sfondo neutro, fatto di soli giochi sport e animazione ma contesto per scoprire sia il territorio montano che a dare incisività alla conoscenza del vivere in armonia con la natura. Le attività accompagnate da un'ambientazione specifica stimoleranno la scoperta attraverso i percorsi sotto riportati. Il primo contatto per la conoscenza del Parco verrà effettuato presso il Centro visita, dove ai bambini verrà presentata l'identità del Parco.

Natura da vivere (avventura)

- l'alimentazione sana, un uso corretto dell'energia, dell'acqua, la raccolta differenziata, il riciclaggio, saranno al centro del grande gioco della "lunga vita dei rifiuti", che accompagnerà tutto il soggiorno.
- orienteering (attività ludiche in squadre per l'orientamento)
- grandi giochi notturni
- tecniche per la conoscenza del territorio (cruciverba del territorio, redazione giornale, interviste tra gli abitanti di pescasseroli ...)
- pernottamento in tenda facoltativo (esperienza di vita di gruppo, emozioni e conoscenza dei suoni della notte e delle stelle)
- costruzione di rifugi nel bosco "tane"
- tecniche e pratiche di survival
- grigliata al campetto degli alpini

Ambiente "Sopra le teste" - percorsi di astronomia e osservazioni con il telescopio:

attività notturna :

- elementi di meccanica celeste
- illustrazione del cielo estivo
- le costellazioni
- la luna e i pianeti

attività diurna:

- il sole e le macchie solari

Laboratorio di osservazione terrestre (watching)

- il telescopio come potente cannocchiale, osservazioni di elementi naturali e artificiali posti a considerevole distanza (cime, vette, rifugi, animali,...),
- Le osservazioni verranno guidate dal fisico Prof. Gabriele Millozzi del liceo scientifico di Tivoli.

Escursionismo

- i partecipanti potranno vivere l'avventura con zaino, scarponi, bussole e mappe
- tecniche di pianificazione e riconoscimento dei segnali
- escursioni diversificate per fasce d'età
- percorsi : forca d'acero, monte tranquillo, camosciara, val fondillo - grotta delle fate

Flora e Fauna da conoscere

- tecniche di osservazione degli animali
- visita al centro didattico del parco
- sulle tracce del lupo e del camoscio
- laboratorio nel bosco "boscaioli e mulattieri, taglio dell'albero e trasporto con animali da soma"
- didattica a terra e battesimo della sella con cavalcata
- visita centro Apicoltura - produzione del miele con assaggio
- visita agriturismo Valle Cupa "...dalla pecora...al pecorino"

Visite Aree Faunistiche

- del lupo
- del cervo
- del camoscio

Gite

- Villetta Barrea
- Lago di Barrea
- Civitella Alfedena,
- Opi

Natura ad Impatto ZERO

Le attività e le esperienze praticate nel soggiorno avranno una base di forte sensibilizzazione per un vita quotidiana ad impatto zero. Come la sensibilizzazione al problema della "Vita dei rifiuti" come da esemplificazione sotto riportata:

Sigarette senza filtro:	3 mesi
Fazzoletti di carta:	3 mesi
Resti di frutta e verdura:	3/6 mesi
Giornali:	3/12 mesi
Fiammiferi:	6 mesi
Filtro di sigarette:	1/2 anni
Gomma da masticare:	5 anni
Lattine di alluminio:	10/100 anni
Accendino di plastica:	100 anni
Piatti e bottiglie di plastica:	100/1000 anni
Sacchetti di plastica:	100/1000 anni
Polistirolo:	1000 anni
Card di plastica:	1000 anni
Vetro:	4000 anni

5 - Attività: confronto, giochi, animazione

Attività di confronto

- dibattiti
- scambi di vissuti intorno al fuoco
- forum
- tv giungla
- giornale giungla
- conoscenza della lunga vita dei rifiuti
- giornata ecologica non tecnologica escludendo i cellulari, orologi, ecc.
- giochi di fiducia, di lealtà, di rispetto delle regole finalizzati al raggiungimento degli obiettivi educativi.

PARLAMENTINO:

Votazioni per eleggere il parlamentino del soggiorno e relativo " Sindaco"; ci sarà un rappresentante che darà voce, nella seduta parlamentare quotidiana, a proposte e disagi del proprio gruppo.

Animazione

Nei nostri programmi l'animazione non è una tecnica fine a se stessa, ma lo strumento che rinforza le attività, è un atteggiamento che si vive dal momento del risveglio, leggero e "animato" a quello della buonanotte, con favole, canti e riti.

- pranzo in tana
- cena al lume di candela
- serata di talenti
- serata di gala
- festival canoro
- sfilate di moda con costumi eco-compatibili
- discoteca
- cabaret
- karaoke

Grandi giochi

- giochi d'acqua
- scalpo
- giochi notturni
- giochi popolari
- staffette
- giochi senza frontiere
- caccia nel territorio

6 - Attività sportiva

Le attività sportive consentono ai ragazzi di vivere situazioni di sano confronto agonistico, di socializzare e crescere sotto il profilo tecnico- sportivo ed umano.

L'obiettivo non è solo quello di insegnare le tecniche delle varie discipline sportive, ma, attraverso il gioco sportivo, ridimensionare lo spirito competitivo e valorizzare quello cooperativo con regole che aiutano a formare lo spirito di gruppo.

Tutte le mattine saranno proposti sport diversi, seguiti da istruttori.

- basket
- pallavolo
- calcetto
- tiro con l'arco

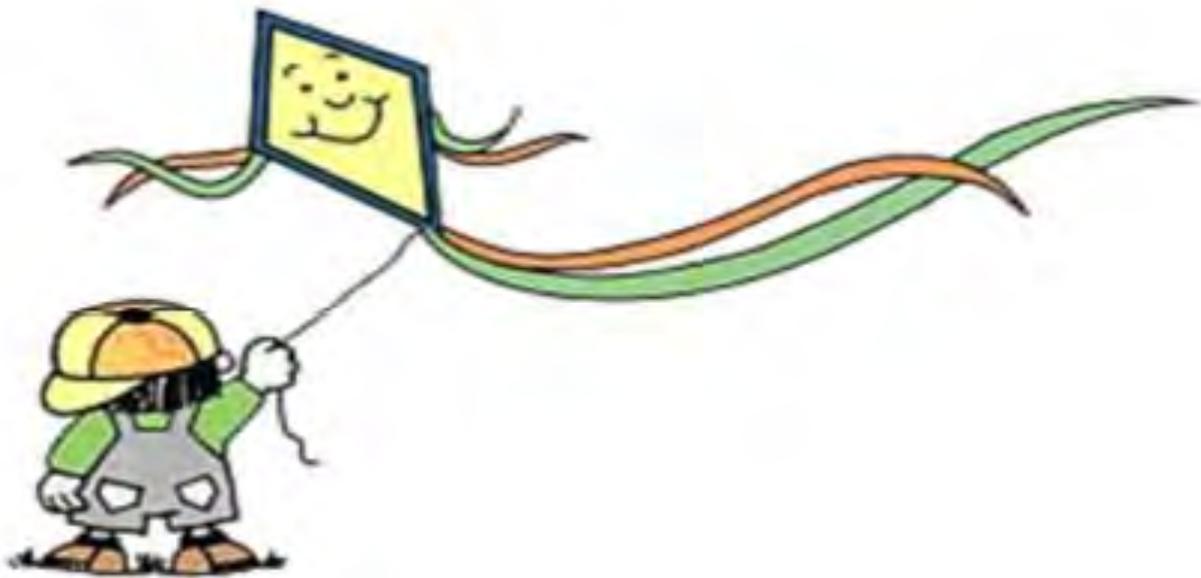
7 - Tecnologia

Nella logica di non snaturare la consolidata realtà del soggiorno, l'Aquilone vuole concretizzare l'integrazione delle tecnologie quale ulteriore strumento per le attività.

*In sintesi, amplificare le esperienze attraverso la realizzazione di un **Diario di Bordo On - Line**, anche come strumento di comunicazione tra bambini e famiglie.*

8 - Eventuali attività per bambini diversamente abili

Le attività con i bambini diversamente abili seguiranno, supportati da personale qualificato, tutte le attività di laboratorio, di animazione e attività di movimento nel rispetto delle loro potenzialità, con i loro tempi e modi di partecipazione, atte a stimolare il bambino nel suo aspetto motorio, psichico, intellettuale e sociale. Nello specifico verrà attivato un corso di avviamento ad uno o a più sport.



L'Aquilone s.r.l.

Via del Biscione, 10

00186 Roma

Tel: 06/6861320 – fax: 06/68307365

e-mail: aquilonebaloo@libero.it

www.aquilonesoggiorni.it